

## CALIFICACIÓN DEL CUESTIONARIO DE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

Para la calificación del Cuestionario de Adherencia al Tratamiento se categorizaron las preguntas en tres factores, tal como se muestra en la tabla 1.

**Tabla 1. Estructura del Cuestionario de Adherencia al Tratamiento**

| FACTOR                                            | # DE PREGUNTAS | PREGUNTAS                                                                                                                                                                                                                                                                                            | PUNTAJE mínimo y máximo | PESO | NIVELES      |                 |
|---------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------|--------------|-----------------|
|                                                   |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                         |      | NO-ADHERENTE | ADHERENTE       |
| Factor 1:<br>Adherencia a aspectos farmacológicos | 5              | 1. Tomarse todos los medicamentos indicados<br>2. Tomar los medicamentos en los horarios indicados<br>3. Tomar los medicamentos en las dosis indicadas<br>4. Continuar tomando los medicamentos cuando se siente bien<br>5. Continuar tomando los medicamentos aunque le caigan mal                  | 5 - 15                  | 50%  | 5-10         | 11-15<br>(>80%) |
| Factor 2:<br>Asistencia a servicios de control    | 4              | 6. Asistir a la citas de control del programa<br>7. Asistir a citas con especialistas, psicólogas, nutricionistas o fisioterapeutas cuando el médico lo remite<br>8. Tomarse la presión fuera de la consulta médica<br>9. Realizarse los exámenes de laboratorio que le manda el médico del programa | 4 - 16                  | 20%  | 4-12         | 13-16<br>(>80%) |

| FACTOR                                               | # DE PREGUNTAS | PREGUNTAS                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PUNTAJE mínimo y máximo | PESO | NIVELES      |                   |
|------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------|--------------|-------------------|
|                                                      |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                         |      | NO-ADHERENTE | ADHERENTE         |
| Factor 2:<br>Adherencia a aspectos no-farmacológicos | 8              | 10. Hacer actividad física<br>11. Evitar el consumo de sal<br>12. Evitar el consumo de alimentos con azúcar<br>13. Evitar el consumo de harinas<br>14. Evitar el consumo de alimentos con grasa<br>15. Consumir alimentos altos en potasio<br>16. Evitar el consumo de alcohol<br>17. Evitar fumar | 8 - 34                  | 30%  | 8 -25        | 26 – 34<br>(>70%) |
| Total                                                | 17             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 6,2 – 17,1              |      | 6,2 – 14,9   | 15 - 17,1         |

Previo al establecimiento de los puntajes obtenidos por los sujetos en cada factor, se recodificaron los valores de las opciones de respuesta de las preguntas, generando nuevas variables en la base de datos de la siguiente manera:

**Tabla 2. Valores de respuesta recodificados**

| Pregunta                                                                                                      | Nombre de la variable en la BD | Valores originales / Valores recodificados |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------|
| 1. Tomarse todos los medicamentos indicados                                                                   | AT1                            | 1 = 3<br>2 = 2<br>3 = 1                    |
| 2. Tomar los medicamentos en los horarios indicados                                                           | AT2                            |                                            |
| 3. Tomar los medicamentos en las dosis indicadas                                                              | AT3                            |                                            |
| 4. Continuar tomando los medicamentos cuando se siente bien                                                   | AT4                            |                                            |
| 5. Continuar tomando los medicamentos aunque le caigan mal                                                    | AT5                            |                                            |
| 6. Asistir a la citas de control del programa                                                                 | AT6                            |                                            |
| 7. Asistir a citas con especialistas, psicólogas, nutricionistas o fisioterapeutas cuando el médico lo remite | AT7                            | 1 = 2<br>2= 1                              |

| Pregunta                                                                      | Nombre de la variable en la BD | Valores originales / Valores recodificados                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 8. Tomarse la presión fuera de la consulta médica                             | AT8                            | 1 = 3<br>2 = 2<br>3 = 1                                                        |
| 9. Realizarse los exámenes de laboratorio que le manda el médico del programa | AT9                            | 1 = 5<br>2 = 4<br>3 = 3<br>4 = 2<br>5 = 1                                      |
| 10. Hacer actividad física                                                    | AT10                           | 0 = 3<br>1 = 2<br>2 = 1                                                        |
| 11. Evitar el consumo de sal                                                  | AT11                           | 1 = 5<br>2 = 1<br>3 = 2<br>4 = 3<br>5 = 4<br>6 = 5                             |
| 12. Evitar el consumo de alimentos con azúcar                                 | AT12                           |                                                                                |
| 13. Evitar el consumo de harinas                                              | AT13                           |                                                                                |
| 14. Evitar el consumo de alimentos con grasa                                  | AT14                           | (no se recodificaron los valores)<br>1 = 1<br>2 = 2<br>3 = 3<br>4 = 4<br>5 = 5 |
| 15. Consumir alimentos altos en potasio                                       | AT15                           | 1 = 5<br>2 = 4<br>3 = 3<br>4 = 2<br>5 = 1                                      |
| 16. Evitar el consumo de alcohol                                              | AT16                           | 1 = 1<br>2 = 3                                                                 |
| 17. Evitar fumar                                                              | AT17                           | 0 = 3<br>1 = 1                                                                 |

| Pregunta | Nombre de la variable en la BD | Valores originales / Valores recodificados |
|----------|--------------------------------|--------------------------------------------|
|          |                                | 2 = 3                                      |

Para establecer los puntajes, el procedimiento que se debe realizar es el siguiente:

1. Sumar las preguntas que componen cada factor, según se indica en la tabla 1.

$PUNATFARMA = AT1 + AT2 + AT3 + AT4 + AT5$

$PUNASISERV = AT6 + AT7 + AT8 + AT9 + AT10$

$PUNATNOFARMA = AT11 + AT12 + AT13 + AT14 + AT15 + AT16 + AT17$

2. Cada puntaje se debe dicotomizar en adherente/no-adherente según los puntos de corte que se establecen en la tabla 1. Al crear las variables dicotómicas se debe asignar un “0” al no-adherente y un “1” al adherente.

NIVATFARMA: adherente =1; no-adherente =0

NIVASISERV: adherente =1; no-adherente =0

NIVATNOFARMA: adherente =1; no-adherente =0

3. Para establecer el puntaje total de adherencia se debe multiplicar cada puntaje por el peso establecido para cada aspecto de la adherencia, y sumarlos así:

$PUNATTOTAL = (PUNATFARMA * 0.5) + (PUNASISERV * 0.2) + (PUNATNOFARMA * 0.3)$

4. Este puntaje total debe dicotomizarse según el punto de corte que se muestra en la tabla 1. Al crear la variable dicotómica se debe asignar un “0” al no-adherente y un “1” al adherente.

NIVATTOTAL: adherente =1; no-adherente =0